



GPARMART

MEDICAL COMPRESSION STOCKINGS



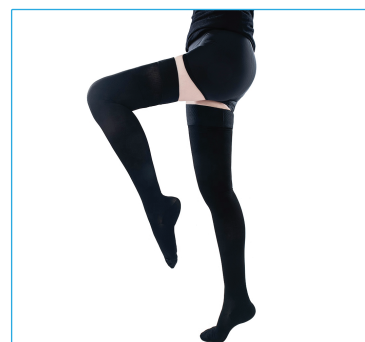
Open Toe Knee High



Closed Toe Knee High



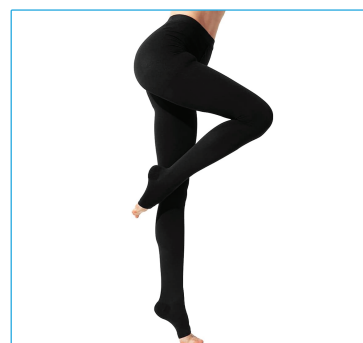
Open Toe Thigh High



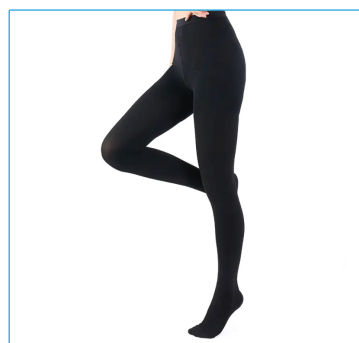
Closed Toe Thigh High



Footless Thigh High



Open Toe Pantyhose



Closed Pantyhose



Footless Pantyhose



SCAN ME!

(Please Find Online User Instruction Manual)

GPARMART

- Thank you for purchasing GPARMART Compression Stockings. Please read the user guide before using stockings.

PRODUCT RANGE

- ➔ Knee-High Compression Stockings - Open / Closed Toe
- ➔ Thigh High Compression Stockings – Open / Closed Toe / Footless
- ➔ Pantyhose Compression Stockings - Open / Closed Toe / Footless

COMPRESSION LEVEL

- 23–32 mmHg, Class 2 Medical Compression Stocking

SIZES AVAILABLE (IN 6 SIZES)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Measure according to size chart shown on Amazon)

COLORS AVAILABLE

- BLACK, BEIGE

PRODUCT USAGE

- To improve blood flow & lower the chances of getting deep vein thrombosis (DVT) Moderate varicose veins, or significant swelling, fatigued legs.

MATERIAL SPECIFICATIONS

- Nylon 70%, Spandex 30%

STORAGE CONDITIONS

- Store in dry place, room temperature

HOW TO WEAR

- ➔ Closed Toe Stockings:
 - Hold the top of the stocking and roll it down to the heel.
 - Put your foot into the stocking as far as you can
 - Pull the stocking up
- ➔ Open Toe Stockings – Use aid to pull the stocking on thighs

TAKING CARE OF STOCKINGS

- ➔ Do not touch socks with sharp objects.
- ➔ Wash regularly, air dry, replace regularly every 3–6 months, since elasticity wears out over time.

HOW TO USE STOCKINGS FOR BEST RESULT

- ➔ Start by wearing compression stockings for a few hours each day and increase the number as you feel more comfortable
- ➔ Take off stockings before going to bed
- ➔ Wear stockings when you wake up in the morning

GPSR: RESPONSIBLE PERSON CONTACT DETAILS

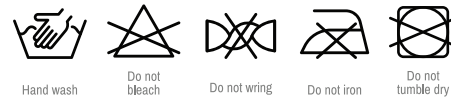
- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SWEDEN
- Email: info@gpalmart.com

COUNTRY OF ORIGIN

- China

INSTRUCTIONS FOR SAFE DISPOSAL

- Regular disposal of household waste is possible

WASHING INSTRUCTIONS**PACKAGE CONTENT**

- 1 Pair Stockings (Left and right Leg)

GPARMART

- Vielen Dank für den Kauf von GPARMART-Kompressionsstrümpfen. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie die Strümpfe

PRODUKTPALETTE

- ➔ Kniehohe Kompressionsstrümpfe – offene/geschlossene Zehenpartie
- ➔ Oberschenkelhohe Kompressionsstrümpfe – offene/geschlossene Zehenpartie/ohne Fuß
- ➔ Strumpfhosen-Kompressionsstrümpfe – offene/geschlossene Zehenpartie/ohne Fuß

KOMPRIMIERUNGSTUFE

- 23–32 mmHg, Klasse 2 Medizinische Kompressionsstrümpfe

VERFÜGBARE GRÖßEN (IN 6 GRÖßEN)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Messen Sie gemäß der auf Amazon angezeigten Größentabelle)

VERFÜGBARE FARBEN

- SCHWARZ, BEIGE

PRODUKTVERWENDUNG

- Zur Verbesserung der Durchblutung und Verringerung des Risikos einer tiefen Venenthrombose (TVT). Mäßig ausgeprägte Krampfadern oder erhebliche Schwellungen, müde Beine.

MATERIALSPEZIFIKATIONEN

- Nylon 70%, Elasthan 30%

LAGERBEDINGUNGEN

- Trocken lagern, Raumtemperatur

WIE TRÄGT MAN

- ➔ Strümpfe mit geschlossener Spitze:
 - Halten Sie den Strumpf oben fest und rollen Sie ihn bis zur Ferse herunter.
 - Stecken Sie Ihren Fuß so weit wie möglich in den Strumpf
 - Ziehen Sie den Strumpf hoch
- ➔ Strümpfe mit offener Spitze – Ziehen Sie den Strumpf mithilfe einer Hilfe über die Oberschenkel

PFLEGE VON STRÜMPFEN

- ➔ Berühren Sie Socken nicht mit scharfen Gegenständen.
- ➔ Regelmäßig waschen, lufttrocknen, alle 3–6 Monate regelmäßig austauschen, da die Elastizität mit der Zeit nachlässt.

SO ERZIELEN SIE MIT GPARMART-STRÜMPFEN OPTIMALE ERGEBNISSE

- ➔ Beginnen Sie mit dem Tragen von Kompressionsstrümpfen für einige Stunden am Tag und erhöhen Sie die Anzahl, wenn Sie sich wohler fühlen
- ➔ Strümpfe vor dem Schlafengehen ausziehen
- ➔ Tragen Sie Strümpfe, wenn Sie morgens aufwachen

GPSR: KONTAKTDATEN DER VERANTWORTLICHEN PERSON

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SCHWEDEN
- Email: info@gpalmart.com

URSPRUNGSLAND

- China

HINWEISE ZUR SICHEREN ENTSORGUNG

- Eine reguläre Entsorgung des Hausmülls ist möglich

WASCHANLEITUNG**PACKUNGSGEHALT**

- 1 Paar Strümpfe (linkes und rechtes Bein)

GPARMART

- Tack för att du köpte GPARMART kompressionsstrumpor. Läs bruksanvisningen innan du använder strumpor.

PRODUKTSORTIMENT

- Knähöga kompressionsstrumpor - öppen tå/ stängd tå
- Högkompressionsstrumpor för lår - Öppen/stängd tå/fotlös
- Strumpbyxor kompressionsstrumpor - Öppen/stängd tå/fotlös

KOMPRESSIÖNSNIVÅ

- 23–32 mmHg, klass 2 , Medicinsk kompressionsstrumpa

TILLGÄNGLIGA STORLEKAR (I 6 STORLEKAR)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mät enligt storlekstabellen som visas på Amazon)

FÄRGER TILLGÄNGLIGA

- SVART, BEIGE

PRODUKTANVÄNDNING

- För att förbättra blodflödet och minska risken för att få djup ventrombos (DVT) Måttlig åderbräck, eller betydande svullnad, trötta ben.

MATERIALSPECIFIKATIONER

- Nylon 70%, Spandex 30%

FÖRVARINGSVILLKOR

- Förvara på torr plats, rumstemperatur

HUR MAN BÄR

- Stängda tåstrumpor:
 - Håll i toppen av strumpan och rulla ner den till hälen.
 - Sätt in foten i strumpan så långt du kan
 - Dra upp strumpan
- Strumpor med öppen tå – Använd hjälpmedel för att dra strumpan på låren

TA HAND OM STRUMPOR

- Rör inte strumpor med vassa föremål.
- Tvätta regelbundet, lufttorka, byt ut regelbundet var 3–6:e månad, eftersom elasticiteten slits ut med tiden.

HUR MAN ANVÄNDER GPARMART STRUMPOR FÖR BÄSTA RESULTAT

- Börja med att ha på dig kompressionsstrumpor några timmar varje dag och öka antalet när du känner dig mer bekväm
- Ta av strumpor innan du går och lägger dig
- Bär strumpor när du vaknar på morgonen

GPSR: KONTAKTUPPGIFTER FÖR ANSVARIG PERSON

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SWEDEN
- Email: info@gpalmart.com

URSPRUNGLAND

- Kina

INSTRUKTIONER FÖR SÄKER KASSERING

- Regelbunden kassering av hushållsavfall är möjlig

WASHING INSTRUCTIONS



PAKETETS INNEHÅLL

- 1 par strumpor (vänster och höger ben)

GPARMART

- Nous vous remercions d'avoir acheté les bas de compression GPARMART. Veuillez lire le guide d'utilisation avant d'utiliser les bas.

GAMME DE PRODUITS

- Bas de contention jusqu'aux genoux - Bout Ouvert / Fermé
- Bas de contention à hauteur de cuisse –Bout ouvert/fermé/sans pied
- Bas de contention collants - Bout ouvert/fermé/sans pied

NIVEAU DE COMPRESSION

- 23–32 mmHg, classe 2, Bas de contention médical

TAILLES DISPONIBLES (EN 6 TAILLES)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mesurer selon le tableau des tailles affiché sur Amazon)

COULEURS DISPONIBLES

- NOIR, BEIGE

UTILISATION DU PRODUIT

- Pour améliorer la circulation sanguine et réduire les risques de thrombose veineuse profonde (TVP) Varices modérées ou gonflement important, jambes fatiguées.

SPÉCIFICATIONS MATÉRIELLES

- Nylon 70%, élasthanne 30%

CONDITIONS DE STOCKAGE

- Conserver dans un endroit sec, à température ambiante

COMMENT PORTER

- Bas à bout fermé :
 - Tenez le haut du bas et roulez-le jusqu'au talon.
 - Enfoncez votre pied dans le bas aussi loin que vous le pouvez
 - Remontez le bas
- Bas à bout ouvert – Utilisez une aide pour tirer le bas sur les cuisses

PRENDRE SOIN DES BAS

- Ne touchez pas les chaussettes avec des objets tranchants.
- Laver régulièrement, sécher à l'air libre, remplacer régulièrement tous les 3 à 6 mois, car l'élasticité s'use avec le temps.

COMMENT UTILISER LES BAS GPARMART POUR UN RÉSULTAT OPTIMAL

- Commencez par porter des bas de contention quelques heures par jour et augmentez le nombre à mesure que vous vous sentez plus à l'aise
- Enlever les bas avant d'aller au lit
- Portez des bas lorsque vous vous réveillez le matin

GPSR : COORDONNÉES DE LA PERSONNE RESPONSABLE

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SUÈDE
- Email: info@gpalmart.com

PAYS D'ORIGINE

- Chine

INSTRUCTIONS POUR UNE ÉLIMINATION SÛRE

- L'élimination régulière des déchets ménagers est possible

INSTRUCTIONS DE LAVAGE



CONTENU DU PAQUET

- 1 paire de bas (jambe gauche et droite)

GPARMART

- Gracias por adquirir las medias de compresión GPARMART. Lea la guía del usuario antes de usar las medias.

GAMA DE PRODUCTOS

- Medias de compresión hasta la rodilla: punta abierta o cerrada
- Medias de compresión hasta el muslo: punta abierta o cerrada/sin pie
- Medias de compresión tipo pantimedias: punta abierta o cerrada/sin pie

NIVEL DE COMPRESIÓN

- 23–32 mmHg, Clase 2, Medias de compresión médica

TALLAS DISPONIBLES (EN 6 TALLAS)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Medir según la tabla de tallas que se muestra en Amazon)

COLORES DISPONIBLES

- NEGRO, BEIGE

USO DEL PRODUCTO

- Para mejorar el flujo sanguíneo y reducir las posibilidades de sufrir trombosis venosa profunda (TVP), venas varicosas moderadas o hinchazón significativa, piernas fatigadas.

ESPECIFICACIONES DEL MATERIAL

- Nailon 70 %, elastano 30 %

CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO

- Conservar en lugar seco, a temperatura ambiente.

CÓMO LLEVARLO

- Medias de punta cerrada:
 - Sujete la parte superior de la media y enróllela hasta el talón.
 - Mete el pie en la media lo más que puedas.
 - Sube la media
- Medias de punta abierta : utilice ayuda para colocar la media sobre los muslos.

CUIDADO DE LAS MEDIAS

- No toque los calcetines con objetos afilados.
- Lavar regularmente, secar al aire y reemplazar regularmente cada 3 a 6 meses, ya que la elasticidad se desgasta con el tiempo.

CÓMO UTILIZAR LAS MEDIAS GPARMART PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS

- Comience usando medias de compresión durante algunas horas cada día y aumente el número a medida que se sienta más cómodo.
- Quítate las medias antes de acostarte
- Usa medias cuando te despiertes por la mañana.

GPSR: DATOS DE CONTACTO DE LA PERSONA RESPONSABLE

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
- 191 42 Sollentuna
- SUECIA
- Email: info@gpalmart.com

PAÍS NATAL

- Porcelana

INSTRUCCIONES PARA UNA ELIMINACIÓN SEGURA

- Es posible la eliminación regular de residuos domésticos.

INSTRUCCIONES DE LAVADO

Se recomienda lavar a mano. No usa blanqueador No apretar No planchar No dejar caer

CONTENIDO DEL PAQUETE

- 1 par de medias (pierna izquierda y derecha)

GPARMART

- Grazie per aver acquistato le calze a compressione GPARMART. Si prega di leggere la guida per l'utente prima di utilizzare le calze.

GAMMA DI PRODOTTI

- Calze a compressione alte fino al ginocchio - Punta aperta/chiusa
- Calze a compressione alte fino alla coscia - Punta aperta/chiusa/senza piede
- Calze a compressione con collant - Punta aperta/chiusa/senza piede

LIVELLO DI COMPRESIONE

- 23–32 mmHg, Classe 2, Calza a compressione medica

TAGLIE DISPONIBILI (IN 6 TAGLIE)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (misura in base alla tabella delle taglie mostrata su Amazon)

COLORI DISPONIBILI

- NERO, BEIGE

UTILIZZO DEL PRODOTTO

- Per migliorare il flusso sanguigno e ridurre il rischio di trombosi venosa profonda (TVP) Vene varicose moderate o gonfiore significativo, gambe affaticate.

SPECIFICHE DEL MATERIALE

- Nylon 70%, Spandex 30%

CONDIZIONI DI CONSERVAZIONE

- Conservare in luogo asciutto, a temperatura ambiente

COME INDOSSARE

- Calze a punta chiusa:
 - Afferrare la parte superiore della calza e arrotolarla fino al tallone.
 - Infilare il piede nella calza il più possibile
 - Tirare su la calza
- Calze a punta aperta : utilizzare un ausilio per tirare la calza sulle cosce

PRENDERSI CURA DELLE CALZE

- Non toccare i calzini con oggetti appuntiti.
- Lavare regolarmente, lasciare asciugare all'aria e sostituire regolarmente ogni 3-6 mesi, poiché l'elasticità si consuma con il tempo.

COME USARE LE CALZE GPARMART PER OTTENERE I MIGLIORI RISULTATI

- Inizia indossando calze a compressione per alcune ore al giorno e aumenta il numero man mano che ti senti più a tuo agio
- Togliere le calze prima di andare a letto
- Indossa le calze quando ti svegli al mattino

GPSR: DATI DI CONTATTO DELLA PERSONA RESPONSABILE

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
- 191 42 Sollentuna
- SVEZIA
- Email: info@gpalmart.com

PAESE DI ORIGINE

- Cina

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO SICURO

- È possibile smaltire regolarmente i rifiuti domestici

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO

Si consiglia il Lavaggio A Mano Non Usare La Candeggina Non Spremere Non Stirare Non Cadere

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 paio di calze (gamba sinistra e destra)

GPARMART

- Bedankt voor de aankoop van GPARMART Compressiekousen. Lees de gebruikershandleiding voordat u de kousen gebruikt.

PRODUCTASSORTIMENT

- Kniehoge compressiekousen - Open teen / Gesloten teen
- Dijkhoge compressiekousen - Open teen / Gesloten teen
- Panty's compressiekousen - Open teen / Gesloten teen
- Voetloze compressiekousen

COMPRESSIENIVEAU

- 23–32 mmHg, klasse 2

TALLAS DISPONIBLES (EN 6 TALLAS)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Meet volgens de maattabel op Amazon)

BESCHIKBARE KLEUREN

- ZWART, BEIGE

PRODUCTGEBRUIK

- Om de bloedstroom te verbeteren en de kans op diepe veneuze trombose (DVT) te verkleinen. Matige spataderen of aanzienlijke zwelling, vermoeide benen.

MATERIAALSPECIFICATIES

- Nylon 70%, Spandex 30%

OPSLAGCONDITIES

- Droog bewaren, bij kamertemperatuur

HOE TE DRAGEN

- Gesloten kousen:
- -Houd de bovenkant van de kous vast en rol deze op tot aan de hiel.
 - Steek je voet zo ver mogelijk in de kous
 - Trek de kous omhoog
- Open teenkousen – Gebruik een hulpmiddel om de kous over de dijnen te trekken

ZORGEN VOOR KOUSEN

- Raak sokken niet aan met scherpe voorwerpen.
- Regelmatig wassen, aan de lucht laten drogen en elke 3 tot 6 maanden vervangen, omdat de elasticiteit na verloop van tijd afneemt.

HOE U GPARMART-KOUSEN GEBRUIKT VOOR HET BESTE RESULTAAT

- Begin met het dragen van compressiekousen gedurende een paar uur per dag en verhoog het aantal naarmate u zich er comfortabeler bij voelt
- Trek de kousen uit voordat u naar bed gaat
- Draag kousen als u 's ochtends wakker wordt

GPSR: CONTACTGEGEVENS VERANTWOORDELIJKE PERSOON

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
- 191 42 Sollentuna
- ZWEDEN
- Email: info@gpalmart.com

LAND VAN HERKOMST

- China

INSTRUCTIES VOOR VEILIGE VERWIJDERING

- Regelmatige verwijdering van huishoudelijk afval is mogelijk

WASVOORSCHRIFTEN**PAKKETINHOUD**

- 1 paar kousen (linker- en rechterbeen)

GPARMART

- Dziękujemy za zakup pończoch uciskowych GPARMART. Przed użyciem pończoch przeczytaj instrukcję obsługi.

ASORTYMENT PRODUKTÓW

- Pończochy uciskowe do kolan - otwarte/zamknięte palce
- Pończochy uciskowe do ud - otwarte/zamknięte palce/bez stóp
- Pończochy uciskowe do rajstop - otwarte/zamknięte palce/bez stóp

POZIOM KOMPRESJI

- 23–32 mmHg, klasa 2, Medyczne pończochy uciskowe

DOSTĘPNE ROZMIARY (W 6 ROZMIARACH)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Pomiar według tabeli rozmiarów dostępnej na Amazon)

DOSTĘPNE KOLORY

- CZARNY, BEŻOWY

ZASTOSOWANIE PRODUKTU

- Aby poprawić przepływ krwi i zmniejszyć ryzyko wystąpienia zakrzepicy żył głębokich (DVT). Umiarkowane żylaki lub znaczny obrzęk, zmęczenie nóg.

SPECYFIKACJE MATERIAŁÓW

- Nylon 70%, Elastan 30%

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

- Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

JAK NOSIĆ

- Zakryte pończochy:
 - Przytrzymaj górę pończochy i zwiń ją w kierunku pięty.
 - Włóż stopę do pończochy tak głęboko, jak to możliwe
 - Podciągnij pończochę
- Pończochy z odkrytymi palcami – Użyj pomocy, aby naciągnąć pończochę na uda

DBANIE O POŃCZOCHY

- Nie dotykaj skarpetek ostrymi przedmiotami.
- Regularnie pierz, susz na powietrzu, wymieniaj regularnie co 3–6 miesięcy, ponieważ z czasem traci elastyczność.

JAK STOSOWAĆ POŃCZOCHY GPARMART, ABY UZYSKAĆ NAJLEPSZE WYNIKI

- Zaczynij od noszenia pończoch uciskowych przez kilka godzin dziennie i zwiększaj ich liczbę, gdy poczujesz się bardziej komfortowo.
- Zdejmij pończochy przed pójściem spać
- Noś pończochy, kiedy budzisz się rano

GPSR: DANE KONTAKTOWE OSOBY ODPOWIEDZIALNEJ

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
- 191 42 Sollentuna
- SZWECJA
- Adres e-mail: info@gpalmart.com

KRAJ POCHODZENIA

- Chiny

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZNEJ UTYLIZACJI

- Regularne usuwanie odpadów domowych jest możliwe

INSTRUKCJE PRANIA**ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA**

- 1 para pończoch (lewa i prawa nogawka)

GPARMART

- GPARMART Kompresyon Çoraplarını satın aldığınız için teşekkür ederiz. Çorapları kullanmadan önce lütfen kullanım kılavuzunu okuyun.

ÜRÜN YELPAZESİ

- ➔ Diz Üstü Kompresyon Çorapları - Açık/Kapalı Burun
- ➔ Uyluk Üstü Kompresyon Çorapları - Açık/Kapalı Burun/Ayaksız
- ➔ Pantolon Kompresyon Çorapları - Açık/Kapalı Burun/Ayaksız

SIKIŞTIRMA SEVİYESİ

- 23–32 mmHg, klasse 2, Tıbbi Kompresyon Çorapları

MEVCUT BOYUTLAR (6 BOYUTTA)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Amazon'da gösterilen beden tablosuna göre ölçün)

MEVCUT RENKLER

- SİYAH, BEJ

ÜRÜN KULLANIMI

- Kan akışını iyileştirmek ve derin ven trombozu (DVT) riskini azaltmak için Orta şiddette varisli damarlar veya belirgin şişlik, yorgun bacaklar.

MALZEME ÖZELLİKLERİ

- Naylon %70, Spandeks %30

DEPOLAMA KOŞULLARI

- Kuru yerde, oda sıcaklığında saklayınız.

NASIL GIYILIR

- ➔ Kapalı Burun Çoraplar:
 - Çorabın üst kısmından tutarak topuğa doğru yuvarlayın.
 - Ayağınızı çorabın içine olabildiğince sokun.
 - Çorabı yukarı çek
- ➔ Açık Burunlu Çoraplar – Çorapları uyluklarınıza çekmek için yardım kullanın

ÇORAPLARIN BAKIMI

- ➔ Çoraplara keskin cisimlerle dokunmayın.
- ➔ Düzenli olarak yıkayın, havayla kurutun, elastikiyeti zamanla yıpranacağından 3-6 ayda bir değiştirin.

EN İYİ SONUÇ İÇİN GPARMART ÇORAPLARI NASIL KULLANILIR

- ➔ Her gün birkaç saat kompresyon çorabı giyerek başlayın ve kendinizi daha rahat hissettikçe sayıyı artırın.
- ➔ Yatmadan önce çoraplarınızı çıkarın
- ➔ Sabah uyandıığınızda çorap giyin

GPSR: SORUMLU KİŞİNİN İLETİŞİM BİLGİLERİ

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- İSVEÇ
- Email: info@gpalmart.com

MENŞEI ÜLKE

- Çin

GÜVENLİ BERTARAF TALIMATLARI

- Evsel atıkların düzenli olarak bertaraf edilmesi mümkündür

YIKAMA TALIMATLARI**PAKET İÇERİĞİ**

- 1 Çift Çorap (Sol ve sağ bacak)

GPARMART

- Tak, fordi du har købt GPARMART kompressionsstrømper. Læs venligst brugervejledningen før du bruger strømper.

PRODUKTSORTIMENT

- ➔ Knæhøje kompressionsstrømper - Åben/lukket tå
- ➔ Højkompressionsstrømper til lår - åben/lukket tå/fodløs
- ➔ Strømpebukser kompressionsstrømper - åben/lukket tå/fodløs

KOMPRESIONSNIVEAU

- 23–32 mmHg, klasse 2, Medicinsk Kompressionsstrømpe

TILGÆNGELIGE STØRRELSER (I 6 STØRRELSER)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mål i henhold til størrelsestabellen vist på Amazon)

FARVER TIL RÅDIGHED

- SORT, BEIGE

PRODUKTANVENDELSE

- For at forbedre blodgennemstrømningen og sænke chancerne for at få dyb venetrombose (DVT) Moderat åreknuder eller betydelig hævelse, trætte ben.

MATERIALE SPECIFIKATIONER

- Nylon 70%, Spandex 30%

OPBEVARINGSBETINGELSER

- Opbevares tørt ved stuetemperatur

HVORDAN MAN BÆRER

- ➔ Strømper med lukkede tå:
 - Hold i toppen af strømpen og rul den ned til hælen.
 - Sæt din fod ind i strømpen så langt du kan
 - Træk strømpen op
- ➔ Strømper med åben tå – Brug hjælpemiddel til at trække strømpen på lårene

HÅNDTERING AF STRØMPER

- ➔ Rør ikke sokker med skarpe genstande.
- ➔ Vask regelmæssigt, lufttørre, udskift regelmæssigt hver 3.-6. måned, da elasticiteten slides med tiden.

SÅDAN BRUGER DU GPARMART STRØMPER TIL DET BEDSTE RESULTAT

- ➔ Start med at have kompressionsstrømper på et par timer hver dag og øg antallet, efterhånden som du føler dig mere tilpas
- ➔ Tag strømper af inden du går i seng
- ➔ Tag strømper på, når du vågner om morgenen

GPSR: KONTAKTOPLYSNINGER FOR ANSVARLIG PERSON

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SVERIGE
- Email: info@gpalmart.com

OPRINDELSESLAND

- Kina

INSTRUKTIONER FOR SIKKER BORTSKAFFELSE

- Regelmæssig bortskaffelse af husholdningsaffald er mulig

VASKEANVISNING**PAKKEINDHOLD**

- 1 par strømper (venstre og højre ben)

GPARMART

- Kiitos, että ostit GPARMART-kompressiosukat. Lue käyttöohje ennen sukkien käyttöä.

TUOTEVALIKOIMA

- Polvisukat korkeapainesukat - avoin/suljettu varvas
- Reiteen korkeapainesukat - avoin/suljettu kärki/jalkattomat
- Sukkahousujen kompressiosukat - avoin/suljettu kärki/jalkattomat

PAKKAUSTASO

- 23–32 mmHg, luokka 2, Lääketieteellinen kompressiosukka

SAATAVILLA KOOT (6 KOKOA)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mittaa Amazonin kokotaulukon mukaan)

VÄRIT SAATAVILLA

- MUSTA, BEIGE

TUOTTEEN KÄYTTÖ

- Verenkierro parantaminen ja syvän laskimotromboosin (DVT) riskin vähentäminen Keskivaikeat suonikohjut tai merkittävä turvotus, väsyneet jalat.

MATERIAALITIEDOT

- 70 % nailonia, 30 % elastaania

VARASTOINTIOLOSUHTEET

- Varastoi kuivassa paikassa, huoneenlämmössä

KUINKA PUKEUTUA

- Suljetut varvassukat:
 - Pidä kiinni sukan yläosasta ja rullaa se kantapäähän asti.
 - Työnnä jalkasi sukkiin niin pitkälle kuin pystyt
 - Vedä sukka ylös
- Avovarvassukat – Käytä apuvälinettä sukkahousun vetämiseen reisille

SUKKAHOUSUISTA HUOLEHTIMINEN

- Älä koske sukkiin terävillä esineillä.
- Pese säännöllisesti, kuivaa ilmassa, vaihda säännöllisesti 3–6 kuukauden välein, koska elastisuus kuluu ajan myötä.

KUINKA KÄYTTÄÄ GPARMART-SUKKIA PARHAAN TULOKSEN SAAVUTTAMISEKSI

- Aloita pitämällä kompressiosukkia muutaman tunnin ajan joka päivä ja lisää niiden määrää, kun tunnet olosi mukavammaksi
- Ota sukat pois ennen nukkumaanmenoa
- Käytä sukkiä, kun heräät aamulla

GPSR: VASTUUHENKILÖN YHTEYSTIEDOT

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- RUOTSI
- Email: info@gpalmart.com

ALKUPERÄMAA

- Kiina

OHJEET TURVALLISEEN HÄVITTÄMISEEN

- Kotitalousjätteen säännöllinen hävittäminen on mahdollista

PESUOHJEET



Käsinpesu
suositeltavaa



Älä valkaise



Älä purista



Älä silittä



Älä rullaa

PAKETIN SISÄLTÖ

- 1 pari sukkiä (vasen ja oikea jalka)

GPARMART

- Takk for at du kjøpte GPARMART kompresjonsstrømper. Les bruksanvisningen før du bruker strømper.

PRODUKTUTVALG

- Knehøye kompresjonsstrømper - Åpen/lukket tå
- Høykompresjonsstrømper for lår - Åpen/lukket tå/fotløs
- Strømpebukse kompresjonsstrømper - Åpen/lukket tå/fotløs

KOMPRESJONSnivå

- 23–32 mmHg, klasse 2, Medisinsk kompresjonsstrømpe

STØRRELSER TILGJENGELIG (I 6 STØRRELSER)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mål i henhold til størrelsestabell vist på Amazon)

FARGER TILGJENGELIG

- SVART, BEIGE

PRODUKTBRUK

- For å forbedre blodstrømmen og redusere sjansene for å få dyp venetrombose (DVT) Moderat åreknuter, eller betydelig hevelse, trette ben.

MATERIALSPESIFIKASJONER

- Nylon 70 %, Spandex 30 %

OPPBEVARINGSBETINGELSER

- Oppbevares tørt, romtemperatur

HVORDAN HA PÅ SEG

- Strømper med lukket tå:
 - Hold toppen av strømpen og rull den ned til hælen.
 - Sett foten inn i strømpen så langt du kan
 - Trekk opp strømpen
- Strømper med åpen tå – Bruk hjelpemiddel til å trekke strømpen på lårene

TAR VARE PÅ STRØMPER

- Ikke berør sokker med skarpe gjenstander.
- Vask regelmessig, lufttørk, skift regelmessig hver 3.–6. måned, siden elastisiteten slites ut over tid.

HVORDAN BRUKE GPARMART STRØMPER FOR BEST RESULTAT

- Start med å bruke kompresjonsstrømper noen timer hver dag og øk antallet etter hvert som du føler deg mer komfortabel
- Ta av strømpene før du legger deg
- Bruk strømper når du våkner om morgenen

GPSR: KONTAKTINFORMASJON FOR ANSVARLIG PERSON

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
191 42 Sollentuna
- SVERIGE
- Email: info@gpalmart.com

OPPRINNELSESLEND

- Kina

INSTRUKSJONER FOR SIKKER AVHENDING

- Regelmessig deponering av husholdningsavfall er mulig

VASKEANVISNING



Håndvask
Anbefales



Ikke
Blekes



Ikke
Klem



Ikke
Stryk



Ikke
Tumble

PAKKEINNHOLD

- 1 par strømper (venstre og høyre ben)

GPARMART

- Vă mulțumim că ați achiziționat ciorapi de compresie GPARMART. Vă rugăm să citiți ghidul de utilizare înainte de a utiliza ciorapi.

GAMA DE PRODUSE

- ➔ Ciorapi cu compresie înaltă până la genunchi - vârf deschis/închis
- ➔ Ciorapi cu compresie înaltă pe coapsă - Deget deschis/închis/Fără picioare
- ➔ Ciorapi de compresie cu ciorapi - Degete deschise/Închise/Fără picioare

NIVEL DE COMPRESIE

- 23–32 mmHg, clasa 2, Ciorapi de compresie medicale

DIMENSIUNI DISPONIBILE (IN 6 MARIMI)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Măsoară conform tabelului cu mărimi afișat pe Amazon)

CULORI DISPONIBILE

- NEGRU, BEJ

UTILIZAREA PRODUSULUI

- Pentru a îmbunătăți fluxul sanguin și a reduce șansele de a face tromboză venoasă profundă (TVP) Vene varicoase moderate sau umflarea semnificativă a picioarelor obosite.

SPECIFICAȚII MATERIALE

- Nailon 70%, Spandex 30%

CONDIȚII DE DEPOZITARE

- A se pastra la loc uscat, la temperatura camerei

CUM SĂ POARTE

- ➔ Ciorapi cu degete închise:
 - Țineți partea de sus a ciorapului și rulați-l până la călcâi.
 - Pune piciorul în ciorap cât poți de mult
 - Trage ciorapul
- ➔ Ciorapi cu vârf deschis – Folosiți un ajutor pentru a trage ciorapul pe coapse

AVEȚI GRIJĂ DE CIORAPI

- ➔ Nu atingeți șosetele cu obiecte ascuțite.
- ➔ Spălați regulat, uscați la aer, înlocuiți regulat la fiecare 3-6 luni, deoarece elasticitatea se uzează în timp.

CUM SĂ FOLOSIȚI CIORAPII GPARMART PENTRU CEL MAI BUN REZULTAT

- ➔ Începeți prin a purta ciorapi compresivi timp de câteva ore în fiecare zi și creșteți numărul pe măsură ce vă simțiți mai confortabil
- ➔ Scoate-ți ciorapii înainte de a merge la culcare
- ➔ Purtați ciorapi când vă treziți dimineața

GPSR: DATE DE CONTACT ALE PERSOANEI RESPONSABILE

- GPARMART AB
- Stupvågen 49
191 42 Sollentuna
- SUECIA
- Email: info@gpalmart.com

TARA DE ORIGINE

- China

INSTRUCȚIUNI PENTRU ELIMINAREA ÎN SIGURANȚĂ

- O descarte regular de lixo doméstico é possível

INSTRUCȚIUNI DE SPALARE

Recomenda-se
lavar as mãos

Não utiliza
lixívia

Não aperte

Não engomar

Não caia

CONȚINUTUL PACHETULUI

- 1 par de meias (perna esquerda e direita)

GPARMART

- Köszönjük, hogy GPARMART kompressziós harisnyát vásárolt. Kérjük, olvassa el a használati útmutatót a harisnya használata előtt.

TERMÉKSKÁLA

- ➔ Térd magas kompressziós harisnya - nyitott/zárt orr
- ➔ Kompressziós combharisnya – nyitott/zárt orr/láb nélküli
- ➔ Kompressziós harisnya harisnya - nyitott/zárt orr/láb nélküli

TÖMÖRÍTÉSI SZINT

- 23-32 Hgmm, 2. Osztály, Orvosi kompressziós harisnya

ELÉRHETŐ MÉRETEK (6 MÉRETBEN)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (Mérés az Amazonon látható méret táblázat szerint)

ELÉRHETŐ SZÍNEK

- FEKETE, BÉZS

TERMÉKHASZNÁLAT

- A véráramlás javítására és a mélyvénás trombózis (DVT) kialakulásának esélyének csökkentésére Mérsékelt visszér, vagy jelentős duzzanat, fáradt lábak.

ANYAGSPECIFIKÁCIÓK

- Nylon 70%, Spandex 30%

TÁROLÁSI FELTÉTELEK

- Száraz helyen, szobahőmérsékleten tárolandó

HOGYAN KELL VISELNI

- ➔ Zárt orrú harisnya:
 - Fogja meg a harisnya tetejét, és görgessen le a sarokhoz.
 - Tedd a lábadat a harisnyába, amennyire csak tudod
 - Húzd fel a harisnyát
- ➔ Nyitott orrú harisnya – Használjon segédeszközt a harisnya combon való felhúzásához

HARISNYÁK GONDOZÁSA

- ➔ Ne érintse meg a zoknit éles tárgyakkal.
- ➔ Rendszeresen mossa le, szárítsa meg levegőn, cserélje ki rendszeresen 3-6 havonta, mert a rugalmasság idővel elhasználódik.

A GPARMART HARISNYA HASZNÁLATA A LEGJOBB EREDMÉNY ÉRDEKÉBEN

- ➔ Kezdje azzal, hogy minden nap néhány órát visel kompressziós harisnyát, és növelje a számot, ahogy jobban érzi magát
- ➔ Lefekvés előtt vegye le a harisnyát
- ➔ Reggeli ébredéskor viseljen harisnyát

GPSR: A FELELŐS SZEMÉLY ELÉRHETŐSÉGEI

- GPARMART AB
- Stupvågen 49
191 42 Sollentuna
- SVÉDORSZÁG
- Email: info@gpalmart.com

SZÁRMAZÁSI ORSZÁG

- Kína

ÚTMUTATÓ A BIZTONSÁGOS ÁRTALMATLANÍTÁSHOZ

- O descarte regular de lixo doméstico é possível

MOSÁSI ÚTMUTATÓ

Recomenda-se
lavar as mãos

Não
hasznosító lixívia

Não aperte

Não engomar

Não caia

CSOMAG TARTALMA

- 1 par de meias (perna esquerda e direita)

GPARMART

- Obrigado por ter adquirido as meias de compressão GPARMART. Por favor, leia o guia do utilizador antes de usar meias.

GAMA DE PRODUTOS

- Meias de alta compressão até ao joelho – bico aberto/fechado
- Meias de alta compressão para coxas – dedos abertos/fechados/sem pés
- Meias de compressão de collants – dedos abertos/fechados/sem pés

NÍVEL DE COMPRESSÃO

- 23–32 mmHg, Classe 2, Meia de compressão médica

TAMANHOS DISPONÍVEIS (EM 6 TAMANHOS)

- S, M, L, XL, XXL, 3XL (medir de acordo com a tabela de tamanhos apresentada na Amazon)

CORES DISPONÍVEIS

- PRETO, BEGE

USO DO PRODUTO

- Para melhorar o fluxo sanguíneo e diminuir as probabilidades de contrair trombose venosa profunda (TVP).

ESPECIFICAÇÕES DE MATERIAIS

- Náilon 70%, Elastano 30%

CONDIÇÕES DE ARMAZENAMENTO

- Conservar em local seco, temperatura ambiente

COMO USAR

- Meias fechadas:
 - Segure a parte superior da meia e role-a até ao calcanhar.
 - Coloque o pé na meia o máximo que conseguir
 - Puxe a meia
- Meias abertas – Use ajuda para puxar a meia nas coxas

CUIDAR DAS MEIAS

- Não toque nas meias com objetos pontiagudos.
- Lave regularmente, seque ao ar e substitua regularmente a cada 3–6 meses, uma vez que a elasticidade se desgasta com o tempo.

COMO USAR MEIAS GPARMART PARA OBTER MELHORES RESULTADOS

- Comece por usar meias de compressão durante algumas horas todos os dias e aumente o número à medida que se sentir mais confortável.
- Tire as meias antes de dormir
- Use meias quando acordar de manhã

GPSR: DADOS DE CONTACTO DA PESSOA RESPONSÁVEL

- GPARMART AB
- Stupvägen 49
- 191 42 Sollentuna
- SUÉCIA
- Email: info@gpalmart.com

PAÍS DE ORIGEM

- China

INSTRUÇÕES PARA UMA ELIMINAÇÃO SEGURA

- O descarte regular de lixo doméstico é possível

INSTRUÇÕES DE LAVAGEM



Recomenda-se
Lavar As Mãos

Não Utiliza
Lixívia

Não Aperte

Não Engomar

Não Caia

CONTEÚDO DO PACOTE

- 1 par de meias (perna esquerda e direita)

